

“新型コロナウイルスに負けるな！”

臨時休業期間中は、健康に留意し、不要不急の外出を避け、基本的に自宅で過ごしましょう。

新型コロナウイルス感染予防のため、4月17日（金）から、5月6日（水）までの20日間が臨時休業となりました。次のことをしっかり守り、一日でも早く正常な生活が送れるように、みんなで頑張っていきましょう。

1 健康に留意しましょう。

- (1) 毎朝、体温を計り、熱がないか確認しましょう。「健康観察カード」に記入しましょう。
- (2) 家庭でもこまめに手洗いやうがいをしましょう。
- (3) 窓を開けるなど、換気を十分に行いましょう。
- (4) 決まった時刻に、栄養バランスの良い食事を摂りましょう。
- (5) 起床時刻・就寝時刻を決めて、十分な睡眠をとりましょう。睡眠不足は体調を崩すことにつながります。
- (6) 家庭でも咳エチケットやマスク着用で、感染症対策をしていきましょう。

2 計画的な学習に取り組みましょう。

- (1) 課題の量を考えて、20日間の学習計画を立てましょう。
- (2) どうしてもわからないところは、電話等で先生に質問するなどして、理解を深めていきましょう。
- (3) 計画的に実施して、時間をかけてでも、やりきりましょう。

3 家族の一員として、家庭での仕事を積極的に行いましょう。

- (1) 家族の一員としての自覚を持ち、家庭での仕事を1つは決めてやり通しましょう。
- (2) 家族との対話の時間を増やしましょう。

※ 何か不安なことがあったら、学校または担任まで必ず連絡してください。

日 (曜)																						
17日 (金)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
18日 (土)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
19日 (日)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
20日 (月)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
21日 (火)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
22日 (水)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
23日 (木)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
24日 (金)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
25日 (土)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
26日 (日)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
27日 (月)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
28日 (火)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
29日 (水) 昭和の日	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
30日 (木)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
1日 (金)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
2日 (土)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
3日 (日) 憲法記念日	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
4日 (月) みどりの日	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
5日 (火) こどもの日	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	
6日 (水) 振替休日	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	